



# Je mange à la cantine !



Du 22 au 26 Janvier

## LUNDI



Salade variée  
Brick Samoussa  
Langue d'oiseau à la vapeur  
Haut de cuisses au four  
Fruit de saison

## MARDI



Chorba Fric  
Escalope panné  
Pomme de terre rissolé au thym  
Ratatouille  
Fruit de saison

## MERCREDI



Salade romaine  
Pizza Party  
Jus frais

## JEUDI



Salade Pommes de terre  
jambon moutarde  
Fell à la sauce tomate  
Boulette poulet fromage  
Yaourt DUO Chocolat Vanille

## VENDREDI



### LEBLEBI PARTY\*

\*En cas de baisse des T°

et Pour nos p'tits qui ne pèfèrent pas  
le Leblebi

Salade variée  
Cheveux d'anges à la  
vapeur  
Brochette Kebeb  
Fruit de saison

### Apports caloriques

Pois chiches: Teneur pour 100 g cuits

- 333 kcal 1393 Kj.
- 6.1 g gras saturés Matières grasses
- 38 g dont sucres Glucides
- 23.6 g Fibres
- 23.6 g Protéines
- 0.009 g Sel

\*Calcul Approximatif