



Je mange à la cantine !



Du 22 au 26 Janvier

LUNDI



Salade variée
Brick Samoussa
Langue d'oiseau à la vapeur
Haut de cuisses au four
Fruit de saison

MARDI



Chorba Fric
Escalope panné
Pomme de terre rissolé au thym
Ratatouille
Fruit de saison

MERCREDI



Salade romaine
Pizza Party
Jus frais

JEUDI



Salade Pommes de terre
jambon moutarde
Fell à la sauce tomate
Boulette poulet fromage
Yaourt DUO Chocolat Vanille

VENDREDI



LEBLEBI PARTY*

*En cas de baisse des T°

et Pour nos p'tits qui ne pèfèrent pas
le Leblebi

Salade variée
Cheveux d'anges à la
vapeur
Brochette Kebeb
Fruit de saison

Apports caloriques

Pois chiches: Teneur pour 100 g cuits

- 333 kcal 1393 Kj.
- 6.1 g gras saturés Matières grasses
- 38 g dont sucres Glucides
- 23.6 g Fibres
- 23.6 g Protéines
- 0.009 g Sel

*Calcul Approximatif